

MASTERCLASS

ENDURANCE MODERNO:

Orientamento Formazione Best Practice

Endurance Riders YJ - 1° Livello

23/24/25/26 APRILE 2019

4 GIORNI - 25 ORE DI FULL IMMERSION

Lezioni frontali e pratiche
in LINGUA ITALIANA

ISCRIZIONE GRATUITA
INCLUSI FULL BENEFIT

ITALIA ENDURANCE STABLES & ACADEMY

Via Emirati Arabi Uniti, 3
Agello di Magione - Perugia





ACADEMY

La prima Academy privata di Endurance al mondo con la mission di crescere i talenti di domani.

Stage, workshop, corsi, master e masterclass saranno finalizzati a preparare cavalieri, trainer e in generale tutti coloro che desiderano vivere questo sport da professionisti, formandoli attraverso un percorso continuo che unisce know-how a passione e motivazioni personali.

Una scuola di vita per chi vuole fare dell'Endurance il centro della propria esistenza, per i più giovani, per gli appassionati e per i professionisti che vogliono specializzarsi ulteriormente.

Italia Endurance Stables & Academy è un progetto approvato dal CONI Comitato Olimpico Nazionale Italiano.





INDICE

La Masterclass: mission	04
I partecipanti	05
L'esperienza formativa	06
I contenuti	08
Selezione e attestato di valutazione	09
Gli esperti	10
Modalità d'iscrizione	11
Informazioni utili e contatti	12

*Crediamo nella
**condivisione delle
conoscenze e del know how,
nel lavoro di squadra e nel
valore della collaborazione***

LA MASTERCLASS: MISSION

La Masterclass ha l'obiettivo di incentivare la crescita di cavalieri Junior e Young Riders consapevoli e coscienti nel mondo dell'Endurance moderno, in modo da ampliare il loro bagaglio di competenze affinché questo possa essere per loro fruibile in ogni momento e circostanza.

La Masterclass è completamente gratuita e arricchita di full benefit, riservata ad un numero esclusivo di 6 cavalieri selezionati.



I PARTECIPANTI

A CHI È RIVOLTA

La Masterclass si rivolge a tutti i giovani cavalieri junior e young riders nati negli anni 2004/2003/2002/2001/2000: ragazzi profondamente motivati alla crescita in ambito sportivo e personale.

HAI QUESTE CARATTERISTICHE? SEI IL CAVALIERE CHE SELEZIONEREMO

- I nati nel 2004/2003 devono aver terminato almeno due categorie CEN A
- I nati nel 2002/2001/2000 devono aver terminato almeno due categorie CEN B
- Devi essere regolarmente tesserato FISE per l'anno in corso
- Devi avere un buon livello di capacità atletiche (indica il tuo livello nell'application form)

PERCHÉ PARTECIPARE

Per una crescita personale e sportiva; per iniziare un percorso ambizioso nell'Endurance moderno a stretto contatto con grandi professionisti del campo, in grado di affiancare giovani cavalieri e condurli verso un futuro vincente e pieno di soddisfazioni.

L'ESPERIENZA FORMATIVA

La Masterclass prevede **lezioni frontali e pratiche** tenute da esperti di chiara fama.

- Il valore del binomio: **CAVALLO** e **CAVALIERE**
- Il ruolo fondamentale del lavoro di squadra: **IL TEAM**
- L'importanza delle relazioni: **VALORI** e **COMUNICAZIONE**

Verrà consegnato materiale didattico integrativo.

Le **lezioni pratiche** riguarderanno aspetti fondamentali dell'allenamento del cavallo e della preparazione atletica del cavaliere:

- Lavoro in piano
- Lavoro di galoppo su pista All Weather
- Lavoro in campagna

- Allenamento funzionale di potenziamento in palestra
- Allenamento di resistenza
- Ginnastica posturale

***Una full immersion di
4 giorni, tra teoria e pratica,
focalizzata alla crescita e
alla formazione
dei cavalieri di domani***



Italia
Endurance

ACADEMY

I CONTENUTI

CAVALLO:

- » Programmazione impegni stagionali - obiettivi
- » Programmazione e strutturazione dell'allenamento
- » Verifica della preparazione e della potenzialità
- » Prevenire l'over-training
- » L'importanza del recupero
- » L'alimentazione
- » L'utilizzo degli integratori
- » Cenni sulla ferratura
- » L'importanza di una presentazione ottimale

CAVALIERE:

- » Allenamento funzionale e di potenziamento
- » Allenamento della resistenza
- » Ginnastica posturale
- » Gestione delle emozioni
- » Sopportazione della fatica
- » Presa coscienza delle proprie capacità
- » Miglioramento della motivazione personale
- » Studio degli avversari
- » Tattica di gara

TEAM:

- » Lavoro di squadra
- » Condivisione degli obiettivi
- » Rispetto dei ruoli
- » Capacità di confronto

VALORI E COMUNICAZIONE:

- » Rapporto con i componenti del team
- » Rapporto con gli official
- » Social media
- » Fair play

SELEZIONE E ATTESTATO DI VALUTAZIONE

La Masterclass è riservata esclusivamente a 6 cavalieri Junior e Young Riders selezionati tra tutte le candidature ricevute in base a parametri atletici, sportivi e psico-attitudinali.

È previsto un test finale con il rilascio dell'attestato di valutazione del livello raggiunto.



GLI ESPERTI



Costanza Laliscia
Cavaliere internazionale
fuxiateam



Bijoy Brachini
Sport Performance
Coach



Mario Becchetti
Specialist in marketing
e comunicazione



Gianluca Laliscia
Tecnico federale
Endurance 3° livello



Billy Lombardi
Istruttore federale Discipline
Olimpiche 2° livello



Umberto Panichi
Osteopata, specializzato
in Posturologia



Angelo Paris
Team Vet fuxiateam,
Veterinario FEI 4*



Fabian Stievano
Personal trainer,
preparatore atletico



Carolina Tavassoli Asli
Cavaliere internazionale
fuxiateam

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

- » Per candidarsi alla partecipazione della Masterclass gratuita, è necessario compilare e inviare il form, specificando i principali risultati agonistici raggiunti e le ragioni per cui si vuole partecipare entro il 10 Marzo 2019 (www.italiaendurance.it - sezione Academy - Masterclass)
- » Il nome dei 6 cavalieri, selezionati dal collegio degli esperti tra tutte le candidature ricevute nei termini, verrà comunicato entro il 24 Marzo 2019 direttamente agli interessati

***Inizia la tua Avventura...
ti aspettiamo a***



ACADEMY

INFORMAZIONI UTILI E CONTATTI

Con l'accettazione della candidatura, si avrà diritto all'iscrizione gratuita alla Masterclass, che include i seguenti full benefit, anch'essi, completamente gratuiti:

- Utilizzo di un cavallo di livello per le lezioni pratiche
- Vitto e alloggio presso la foresteria di Italia Endurance Academy
- La divisa della Masterclass
- Il materiale didattico

Sono previste 25 ore di lezioni frontali e pratiche in lingua italiana nei giorni 23, 24, 25 e 26 Aprile 2019.

La sede è la modernissima Italia Endurance Stables & Academy ad Agello di Magione – Perugia.

Per chiarimenti e ulteriori informazioni scrivere a :

Costanza Laliscia
c.laliscia@sistemaeventi.it



ACADEMY

- www.italiaendurance.it
- info@italiaendurance.it
- Italia Endurance Stables & Academy
- Italiaendurance

Italia Endurance Stables & Academy
Via Emirati Arabi Uniti, 3
Agello di Magione – Perugia
T. 075 5011858 | F. 075 500590

