



Federazione Italiana Sport Equestri

DIPARTIMENTO VOLTEGGIO

Corso Tecnici Federali di Volteggio 1° livello

Club Equestre Caldese

Vocabolo Caldese di Celle – 06010 LERCHI –

Città di Castello (Perugia) Tel: 075 8510197

12-13-14 Luglio 2010 1°Stage 1°Corso

19- 20-21 Luglio 2010 1°Stage 2°Corso

Il Dipartimento Volteggio ha previsto l'effettuazione di due corsi di formazione Tecnici Federali di Volteggio 1° livello.

Le richieste d'iscrizione al corso, redatte nell'apposito modulo, dovranno essere inviate dagli interessati, **unitamente alla copia del bonifico effettuato** (pena l'esclusione dal corso), **entro e non oltre il 30.06.2010**, sia al proprio Comitato Regionale di appartenenza, che alla FISE, che verificherà il possesso dei seguenti requisiti:

Età minima 18 anni compiuti

Diploma di scuola media superiore (preferenziale)

Possesso minimo del Brevetto B di qualsiasi specialità (olimpiche e non olimpiche), regolarmente rinnovato per l'anno in corso

Autocertificazione di non aver riportato condanne penali per delitti non colposi con sentenza passata in giudicato

Non aver subito squalifiche complessivamente superiori ad un anno da parte della Commissione di Disciplina Federale

Alla domanda, **da inviare preferibilmente via e-mail al Dipartimento Volteggio (volteggio@fise.it o e.iori@fise.it)**, dovrà essere allegato un breve curriculum attestante l'attività agonistica svolta, se del caso, con particolare riguardo al volteggio ed eventualmente, il periodo preferito. Nei limiti del possibile, saranno soddisfatte le richieste presentate.

La mancata osservanza di detta procedura invaliderà la domanda.

I corsi si compongono di due stage della durata di tre giorni ciascuno, che si svolgeranno:

1°Stage del 1°Corso 12-13-14 Luglio 2010

1°Stage del 2°Corso 19- 20-21 Luglio 2010

Il 2° stage di entrambi i corsi è previsto per i mesi di Settembre/Ottobre 2010.

Criteri di ammissione: Verranno ammessi a corso 20- 25 candidati a corso.

I candidati potranno esprimere delle preferenze sulla scelta del corso, che saranno rispettate nei limiti del possibile. Nel caso in cui le richieste fossero in numero superiore, i curricula

Viale Truiano, 74 - 00196 Roma
T. 06 36 85 83 26 F. 06 36 85 86 11 W. segreteria@fise.it

P.I. 02151981004 C.F. 97015720580

www.fise.it



Federazione Italiana Sport Equestri

pervenuti verranno vagliati dalla Commissione Volteggio, che, a suo insindacabile giudizio, provvederà a redigere la lista degli ammessi ed eventualmente organizzare un ulteriore corso.

**Quota d'iscrizione comprensiva dei due stage: 300.00 € da versare, entro e non oltre il 30.06.2010, alla F.I.S.E. o con bonifico bancario, presso Banca Nazionale del Lavoro - sportello C.O.N.I. - FORO ITALICO – ABI 01005- CAB 003309- conto corrente n 10123 intestato a Federazione Italiana Sport Equestri.
Codice IBAN IT 82 Z0100503309000000010123**

TIROCINIO

Al termine del corso, gli aspiranti tecnici saranno assegnati a Tecnici Federali per l'espletamento del periodo di Tirocinio della durata di 30 ore (l'assegnazione sarà effettuata dal Dipartimento Volteggio), al termine del quale, debitamente documentato e firmato dal tecnico tutor, l'aspirante tecnico potrà accedere all'esame.

Programma del corso

**1°Stage del 1°Corso 12-13-14 Luglio 2010 - 1°Stage del 2°Corso 19- 20-21 Luglio 2010
Club Equestre Caldese - Città di Castello (Perugia)**

GIORNI	Ore 9.00 - 13	Ore 15.00- 19.00
Lunedì 12.07.2010 o 19.07.2010	Apertura del Corso: In aula e poi pratica in Maneggio:Tecnica Equestre	Tecnica di volteggio Teoria e pratica in Maneggio: Tecnica Equestre
Martedì 13.07.2010 o 20.07.2010	Tecnica di volteggio Teoria e pratica	Cavallo da volteggio Teoria e pratica di addestramento
Mercoledì 14.07.2010 o 21.07.2010	Tecnologie educative / Preparazione fisica e tecnica	Cavallo da volteggio Teoria e pratica di addestramento

Viale Truiano, 74 - 00196 Roma
T. 06 36 85 83 26 F. 06 36 85 86 11 W. segreteria@fise.it

P.I. 02151981004 C.F. 97015720580

www.fise.it



Materie trattate

- Tecnica del Volteggio di base
 - Lavoro alla longia
 - Preparazione atletica di base
 - Regolamento categorie non agonistiche
 - Attività ludiche (giochi con il volteggio, esibizioni, battesimo del volteggio)
 - Tecnica equestre
 - Pronto soccorso
-

CONOSCENZE RICHIESTE AL TECNICO FEDERALE DI VOLTEGGIO 1° LIVELLO

Competenze Tecniche sul Cavallo;

- a) Essere in grado di scegliere un cavallo idoneo per il Volteggio.
- b) Essere in grado di lavorare il cavallo: addestramento elementare.
- c) Saper usare i finimenti specifici del Volteggio; redini (di ritorno, fisse, Phillis...) frusta, longia, fascione, pad.
- d) Saper stabilire un linguaggio-codice di comunicazione con il cavallo.
- e) Essere in grado di mettere in relazione i volteggiatori con il cavallo in assoluta sicurezza.
- f) Presentare il cavallo in competizione:
 - Presentazione del cavallo a mano, cavallo piazzato.
 - Riscaldamento (prevede le situazioni limite: poco spazio, affollamento).
 - Entrata in Circolo di gara.
 - Competizione vera e propria.
- g) Saper programmare e mettere in pratica il lavoro del cavallo.
- h) Saper dispensare le cure necessarie prima e dopo il lavoro.
- i) Conoscere i regolamenti veterinari in vigore



Competenze tecnico-pedagogiche:

- a) Essere in grado di iniziare qualsiasi bambino al Volteggio.
- b) Determinare gli obiettivi concreti in funzione del gruppo che si ha davanti (età, motivazione, ecc...)
- c) Stabilire una progressione di lavoro a corto-medio-lungo termine.
- d) Preparare e condurre una ripresa di Volteggio con un tema preciso (riscaldamento, ripasso, ideazione di un esercizio di gruppo, perfezionamento di esercizi obbligatori ...)
- e) Utilizzare al meglio il materiale e lo spazio disponibile (maneggio, prato, ostacoli, materiale strutturato e occasionale)
- f) Adattarsi a circostanze particolari (cavallo, volteggiatori, altro).
- g) Mantenere viva la motivazione del gruppo.
- h) Saper utilizzare, per risolvere i problemi incontrati, le occasioni offerte dall'ambiente in cui ci si trova.
- i) Avere nozioni di base di anatomia e fisiologia, saperle utilizzare nel corso delle lezioni.
- j) Saper creare un programma libero di Volteggio.

Competenze Teoriche;

- a) Saper spiegare la formazione (addestramento, allenamento) del cavallo, del volteggiatore, saper spiegare le varie forme d' insegnamento.
- b) Conoscere la progressione della formazione di un cavallo destinato al volteggio.
- c) Conoscere le caratteristiche anatomiche e fisiologiche del bambino, le tappe evolutive, le indicazioni importanti per le diverse età.
- d) Obiettivi tecnici e loro suddivisione nel tempo, nella formazione dei volteggiatori.
- e) Metodi pedagogici e forme d'insegnamento
- f) Nozioni fondamentali di: Equitazione - Volteggio propedeutico all'equitazione- Volteggio Agonistico.
- g) Regolamenti Nazionali.
- h) Organizzazione di una competizione ludica.

PROVE D'ESAME FINALE:

- Prova di longia
- Prova di tecnica del volteggio (ludico)
- Teoria

Per l'uso dei cavalli non di proprietà, andrà concordato con il centro ospitante ; chi volesse



Federazione Italiana Sport Equestri

partecipare con il proprio cavallo, deve comunicarlo al momento dell'iscrizione.

Uso del box 80 € a stage

Si consiglia un abbigliamento adeguato alle riprese equestre e all'attività pratica di volteggio

Le spese di vitto e alloggio ed eventuale scuderizzazione e/o uso dei cavalli del centro saranno a totale carico dei partecipanti.

Viale Tiziano, 74 - 00196 Roma

T. 06 36 85 83 26 F. 06 36 85 86 11 W. segreteria@fise.it

P.I. 02151981004 C.F. 97015720590

www.fise.it
