

## UNITA' DIDATTICA N. 3/SI

### SPECIALIZZAZIONE IN SPORT INTEGRATI PER ISTRUTTORI FEDERALI E TECNICI FEDERALI

52 ORE SPECIALISTICHE - 6 e 1/2 GIORNATE

Parte generale		ore	8
<b>obiettivi e contenuti</b>	Introduzione generale sugli Sport Integrati.: storia, sviluppo, situazione attuale organizzazioni - Legislazione Italiana: Linee Guida Ministeriali negli Interventi Assistiti con Animali e negli Sport Integrati - Organizzazione S.I. FISE - Problemi assicurativi in S.I.: la polizza FISE - Raccolta dati del cavaliere, videoregistrazione, osservazione - Certificazione medica di idoneità alla pratica riabilitativa - Lavoro integrato - Disabilità ed handicap: Definizioni e Considerazioni generali - Sindrome da Deficit di Attenzione (Adhd) - Disturbi specifici di Apprendimento (Dsa) - Il Rapporto con la scuola: problemi e opportunità		
Area medica		ore	8
<b>generalità obiettivi e contenuti</b>	Cenni di Clinica delle principali patologie determinanti le disabilità di interesse sportivo - Nozioni di psichiatria, Neuropsichiatria Infantile, Neurologia ed ortopedia; Patologie e Danni Visivi - Fisiologia dell'esercizio Fisico: le basi - Cenni sulla Valutazione Funzionale dell'Atleta Disabile e Classificazioni - Cenni sulla patologia DIR - Educazione alla lotta sul fenomeno del Doping.		
Fisioterapia e Riabilitazione Neuromotoria		ore	4
<b>obiettivi e contenuti</b>	Preparazione atletica e mantenimento della condizione fisica dell'atleta disabile, con particolare riferimento a sclerosi multipla, esiti PCI, lesioni midollari e altre - Lavoro di fisioterapia su postura ed equilibrio - Analisi posturale - Modalità operative specifiche - Programmi di allenamento e recupero nell'attività pre-sportiva - Riabilitazione neuromotoria		
Psicologia e pedagogia		ore	4
<b>obiettivi e contenuti</b>	La disabilità nel contesto familiare, sociale, scolastico - Educazione psicomotoria di base - Avviamento all'attività sportiva - L'équipe di lavoro nella preparazione sportiva dei cavalieri paralimpici - Sport e qualità della vita - Psicologia dello sport: motivazione, aggressività, agonismo, ansia, stress, demotivazione, burn-out, drop-out - Nozioni sulla prevenzione/lotta al bullismo e allo stigma.		
Area Tecnica		ore	4
<b>generalità obiettivi e contenuti</b>	Ruolo e funzione del tecnico specializzato in S.I. - Patenti, normative, regolamenti - Regolamenti e normativa tecnica regolamenti per le manifestazioni di equitazione Paralimpica (sia per disabili fisici e non vedenti che per D.I.R) differenze con il regolamenti FISE delle varie discipline - Tesseramenti, affiliazioni, gare abbinata e integrate - Bardature ed aiuti - Scelta ed addestramento o riaddestramento del cavallo per la r.e. - lavoro con cavallo alla longia (teoria e pratica)		
Lavoro con cavalieri con handicap fisico		ore	4
<b>obiettivi e contenuti</b>	Peculiarità ed adattamenti del gesto tecnico - Adattamenti alla bardatura - Strutture sportive adattate - Adattamenti al montare e allo smontare - Uso degli aiuti speciali e dei segnali sonori - La diversità nella progressione didattica: tempi, motivazioni , alternative - La figura del tecnico - Cenni relativi all'impostazione e conduzione di una ripresa per disabili fisici, per non vedenti e ipovedenti, per disabili intellettivi e relazionali		



**obiettivi e contenuti**

<b>Sport Integrati</b>			
Il Circuito preparatorio di base:			
<b>Attacchi</b>		<b>ore</b>	<b>4</b>
Cenni sulla disciplina - Tipologia di carrozze utilizzate nella riabilitazione - Bardature, aiuti - Circuito preparatorio di base - Regolamento paralimpico - Paradriving			
<b>Para Endurance</b>		<b>ore</b>	<b>4</b>
Elementi di Endurance - Patologie di interesse - Elementi di preparazione per le gare di Endurance per disabili - Aspetti etologici del cavallo da gara - La figura dell'accompagnatore - La prova			
<b>Para Reining</b>		<b>ore</b>	<b>4</b>
Cenni storici, principi di base e regolamenti - I pattern dedicati ai diversi gradi di classificazione - Il progetto FISE Parareining			
<b>Volteggio Integrato</b>		<b>ore</b>	<b>8</b>
Importanza della psicomotricità nel Volteggio Terapeutico - Differenze ed analogie delle due tipologie di Volteggio - Circuito preparatorio di Base - Categorie ludiche integrate - Lavoro alla longia finalizzato al Volteggio nella disabilità			
		<b>totale ore</b>	<b>52</b>

## **GENERALITA'**

Aperto a tutti gli Istruttori e Tecnici Federali.

### **ESAME:**

L'esame si svolgerà al termine della 6<sup>a</sup> giornata e consisterà in un colloquio o una prova scritta, con domande a risposta multipla e domande a risposta libera. I test verranno verificati dai docenti del corso. Sarà necessario aver risposto correttamente al 60% delle domande.

### **QUOTA DI ISCRIZIONE**

€ 400 da versarsi presso Banca Nazionale del Lavoro - Sportello CONI -  
C.C. Bancario 10123 - CAB. 03309 ABI.01005  
IBAN:IT82Z0100503309000000010123