

# PRATONI DEL VIVARO SUMMER CAMP

FUTURE TEAM ITALIA PONY SUMMER CAMP (8/11 Luglio)

FUTURE TEAM ITALIA JUNIOR/YOUNG RIDER SUMMER CAMP (12/15 Agosto)

NEXT GENERATION SUMMER CAMP (8/11 Luglio – 12/15 Agosto)

NEW GENERATION SUMMER CAMP (19/21 Luglio) OPEN SUMMER CAMP (8/11 Luglio – 19/21 Luglio - 12/15 Agosto)

Viale Tiziano, 74 - 00196 Roma

T. 06 83 66 841 F. 06 83 66 84 84 W. segreteria@fise.it

P.I. 02151981004 C.F. 97015720580

www.fise.it



### FUTURE TEAM ITALIA PONY SUMMER CAMP

Ritiro Collegiale - Pratoni del Vivaro 8-11 Luglio 2019

Questo ritiro collegiale è indirizzato ai binomi del **Future Team Italia** (Ponies). Agli istruttori che seguiranno l'intero ritiro, sia con gli allievi che come uditori, verrà riconosciuto l'aggiornamento per l'anno 2019.

Il ritiro, organizzato e seguito dallo Staff Federale di seguito elencato, si articola su quattro giornate.

Il ritiro verrà effettuato con un minimo di 10 binomi partecipanti.

#### **STAFF FEDERALE:**

- Emiliano Portale (Tecnico Selezionatore Federale Ponies)
- Massimo Ramires (Stable Manager)
- **Marco Salvatori** (Coordinatore organizzazione stage)

#### SEDE: Centro Equestre Ranieri di Campello - Pratoni del Vivaro

Il Centro metterà a disposizione le scuderie (escluse profende e lettiere) e gli impianti per ospitare i cavalli, i campi/maneggio coperto e un'aula per le lezioni teoriche. (spese a carico FISE).

#### DATA:

8/11 Luglio 2019

#### FINALITA':

Durante il ritiro collegiale verranno approfonditi i seguenti aspetti fondamentali per la "performance" del binomio nel Concorso Completo:

- Lavoro montato
- Teoria sui Regolamenti
- Preparazione atletica
- Mental Coaching
- Tecnica Equestre in aula
- Varie

Al termine del ritiro, nel fine settimana, sarà possibile partecipare alla Manifestazione Elite presso le strutture del C.E. San Giorgio – Altipiani di Arcinazzo



#### PROGRAMMA:

Domenica 7 Luglio: Breefing di benvenuto.

07.00 - governo e pulizia box

08.30 - 1° ripresa

10.00 - 2° ripresa

11.30 - 3° ripresa

13.00 - pausa pranzo

15.30 - attività correlate

17.00 - attività correlate

#### Lavoro in piano e sul salto:

Verranno programmate delle sessioni di lavoro durante le quali il Tecnico approfondirà il lavoro in piano propedeutico al Salto, dedicandosi anche individualmente ai binomi; successivamente il lavoro in piano verrà integrato con esercizi propedeutici all'esecuzione dei percorsi di Cross Country. Inoltre, il Tecnico proporrà ai binomi degli esercizi sui salti fino a condurli all'esecuzione di un percorso che riproporrà le difficoltà tipiche dei tracciati che si incontrano nelle manifestazioni di Concorso Completo.

#### Teoria sui Regolamenti:

Verranno programmate delle lezioni teoriche utili a migliorare la conoscenza dei ragazzi e di conseguenza il comportamento e la gestione dei cavalli in gara in occasione dei concorsi in ambito FISE/FEI.

#### Preparazione Atletica:

Ai convocati al ritiro verrà messo a disposizione un Preparatore Atletico per effettuare dei test funzionali per monitorare lo stato della preparazione atletica dei ragazzi e delle lezioni per stimolarli ad adottare un sistema di allenamento fisico.

#### Mental coaching:

I convocati al ritiro saranno coinvolti in sedute di "mental coaching" finalizzate ad imparare a migliorare la gestione dell'aspetto psicologico della performance in gara.

#### Tecnica Equestre in aula:

Verranno analizzati e commentati gli esercizi effettuati durante le sessioni di lavoro in campo, oltre che da un punto di vista tecnico, anche sulla base della valutazione della biomeccanica del movimento del cavallo.

#### Alimentazione:



Verrà trattato l'argomento dell'alimentazione e del benessere fisico del cavallo tramite l'intervento di rappresentanti dell'azienda **Equiplanet** (sponsor FISE).

#### Sicurezza:

Verrà trattato l'argomento della sicurezza del cavaliere durante le performance tramite l'intervento di rappresentanti delle aziende **Kep Italia** e **Safe Riding** (sponsors FISE).

#### Incontro con il Campione:

Verrà inoltre organizzato un incontro con un campione del nostro Sport che i ragazzi potranno "intervistare" per ricevere testimonianza dei principi da rispettare e dei sacrifici necessari per raggiungere obiettivi di alto livello.



## FUTURE TEAM ITALIA JUNIOR/YOUNG RIDER SUMMER CAMP

Ritiro Collegiale - Pratoni del Vivaro 12-15 Agosto 2019

Questo ritiro collegiale è indirizzato ai binomi del Future Team Italia (Ponies). Agli istruttori che seguiranno l'intero ritiro, sia con gli allievi che come uditori, verrà riconosciuto l'aggiornamento per l'anno 2019.

Il ritiro, organizzato e seguito dallo Staff Federale di seguito elencato, si articola su quattro giornate.

Il ritiro verrà effettuato con un minimo di 10 binomi partecipanti.

#### **STAFF FEDERALE:**

- Jacopo Comelli (Tecnico Selezionatore Federale Junior e Young Rider)
- Massimo Ramires (Stable Manager)
- Marco Salvatori (Coordinatore organizzazione stage)

#### SEDE: Centro Equestre Ranieri di Campello - Pratoni del Vivaro

Il Centro metterà a disposizione le scuderie (escluse profende e lettiere) e gli impianti per ospitare i cavalli, i campi/maneggio coperto e un'aula per le lezioni teoriche (spese a carico FISE).

#### DATA:

12/15 Agosto 2019

#### **FINALITA':**

Durante il ritiro collegiale verranno approfonditi i seguenti aspetti fondamentali per la "performance" del binomio nel Concorso Completo:

- Lavoro montato
- Teoria sui regolamenti
- Preparazione atletica
- Mental Coaching
- Tecnica Equestre in aula
- Varie



Al termine del ritiro, nel fine settimana, sarà possibile partecipare alla Manifestazione Elite Tappa Progetto Sport presso le strutture del C.E.R.C – Pratoni del Vivaro.

#### **PROGRAMMA:**

Domenica 11 Agosto: Breefing di benvenuto/Ispezione Veterinaria

07.00 - governo e pulizia box

08.30 - 1° ripresa

10.00 - 2° ripresa

11.30 - 3° ripresa

13.00 - pausa pranzo

15.30 - attività correlate

17.00 - attività correlate

#### Lavoro in piano e sul salto:

Verranno programmate delle sessioni di lavoro durante le quali il Tecnico approfondirà il lavoro in piano propedeutico al salto, dedicandosi anche individualmente ai binomi; successivamente il lavoro in piano verrà integrato con esercizi propedeutici all'esecuzione dei percorsi di Cross Country. Inoltre, il Tecnico proporrà ai binomi degli esercizi sui salti fino a condurli all'esecuzione di un percorso che riproporrà le difficoltà tipiche dei tracciati che si incontrano nelle manifestazioni di concorso completo.

#### Teoria sui Regolamenti:

Verranno programmate delle lezioni teoriche utili a migliorare la conoscenza dei ragazzi e di conseguenza il comportamento e la gestione dei cavalli in gara in occasione dei concorsi in ambito FISE/FEI.

#### Preparazione Atletica:

Ai convocati al ritiro verrà messo a disposizione un Preparatore Atletico per effettuare dei test funzionali per monitorare lo stato della preparazione atletica dei ragazzi e delle lezioni per stimolarli ad adottare un sistema di allenamento fisico.

#### Mental coaching:

I convocati al ritiro saranno coinvolti in sedute di "mental coaching" finalizzate ad imparare a migliorare la gestione dell'aspetto psicologico della performance in gara.

#### Tecnica Equestre in aula:

Verranno analizzati e commentati gli esercizi effettuati durante le sessioni di lavoro in campo, oltre che da un punto di vista tecnico, anche sulla base della valutazione della biomeccanica del movimento del cavallo.



#### Comunicazione – Social Networks:

Verrà trattato l'argomento della comunicazione attraverso i Social Networks con l'intervento di rappresentanti dell'azienda **Cavalleria Toscana** (sponsor FISE)

#### Alimentazione:

Verrà trattato l'argomento dell'alimentazione e del benessere fisico del cavallo tramite l'intervento di rappresentanti dell'azienda **Equiplanet** (sponsor FISE).

#### Sicurezza:

Verrà trattato l'argomento della sicurezza del cavaliere durante le performance tramite l'intervento di rappresentanti delle aziende **Kep Italia** e **Safe Riding** (sponsors FISE).

#### Incontro con il Campione:

Verrà inoltre organizzato un incontro con un campione del nostro Sport che i ragazzi potranno "intervistare" per ricevere testimonianza dei principi da rispettare e dei sacrifici necessari per raggiungere obiettivi di alto livello.



#### **NEXT GENERATION SUMMER CAMP**

Ritiro Collegiale - Pratoni del Vivaro 8-11 Luglio 2019 12-15 Agosto 2019

Questo ritiro collegiale è indirizzato a 50 binomi del Next Generation (Ponies e Cavalli) selezionati dai C.R. di appartenenza. Il ritiro sarà valido come stage di campagna per il conseguimento del I° grado. Agli istruttori che seguiranno l'intero ritiro, sia con gli allievi che come uditori, verrà riconosciuto l'aggiornamento per l'anno 2019.

Il ritiro, organizzato e seguito dallo Staff Federale di seguito elencato, si articola su quattro giornate.

Il ritiro verrà effettuato con un minimo di 10 binomi partecipanti.

#### **STAFF FEDERALE:**

- Roberto Rotatori (Tecnico Federale)
- Massimo Ramires (Stable Manager)
- Marco Salvatori (Coordinatore organizzazione stage)

#### **SEDE:** Centro Equestre Ranieri di Campello – Pratoni del Vivaro

Il Centro metterà a disposizione le scuderie (escluse profende e lettiere) e gli impianti per ospitare i cavalli, i campi/maneggio coperto e un'aula per le lezioni teoriche (spese a carico FISE).

#### DATE:

8/11 Luglio 2019 Emilia Romagna: 5 Cavalieri Lazio: 7 Cavalieri Toscana: 6 Cavalieri

Lombardia: 7 Cavalieri

12/15 Agosto 2019

Friuli Venezia Giulia: 3 Cavalieri

Piemonte: 9 Cavalieri Liguria: 4 Cavalieri Veneto: 9 Cavalieri

#### **FINALITA':**

Durante il ritiro collegiale verranno approfonditi i seguenti aspetti fondamentali per la "performance" del binomio nel Concorso Completo:

- Lavoro montato
- Teoria sui Regolamenti
- Preparazione atletica
- Mental Coaching

Viale Tiziano, 74 - 00196 Roma

T. 06 83 66 841 F. 06 83 66 84 84 W. segreteria@fise.it

P.I. 02151981004 C.F. 97015720580



- Tecnica Equestre in aula
- Grooming
- Varie

Al termine dei due ritiri, nel fine settimana, sarà possibile partecipare alla Tappa Progetto Sport presso le strutture del C.E. San Giorgio – Altipiani di Arcinazzo (Luglio) e del C.E.R.C – Pratoni del Vivaro (Agosto).

#### **PROGRAMMA:**

Domenica 7 Luglio/Domenica 11 Agosto: Breefing di benvenuto/Ispezione Veterinaria

07.00 - governo e pulizia box

08.30 - 1° ripresa / attività correlate

10.00 - 2° ripresa / attività correlate

11.30 - 3° ripresa / attività correlate

13.00 - pausa pranzo

15.30 - 4° ripresa/ attività correlate

17.00 - 5° ripresa / attività correlate

#### Lavoro in piano e sul salto:

Verranno programmate delle sessioni di lavoro durante le quali il Tecnico approfondirà il lavoro in piano propedeutico al salto, dedicandosi anche individualmente ai binomi; successivamente il lavoro in piano verrà integrato con esercizi propedeutici all'esecuzione dei percorsi di Cross Country. Inoltre, il Tecnico proporrà ai binomi degli esercizi sui salti fino a condurli all'esecuzione di un percorso che riproporrà le difficoltà tipiche dei tracciati che si incontrano nelle manifestazioni di concorso completo.

#### Teoria sui Regolamenti:

Verranno programmate delle lezioni teoriche utili a migliorare la conoscenza dei ragazzi e di conseguenza il comportamento e la gestione dei cavalli in gara in occasione dei concorsi in ambito FISE/FEI.

#### Preparazione Atletica:

Ai convocati al ritiro verrà messo a disposizione un Preparatore Atletico per effettuare dei test funzionali per monitorare lo stato della preparazione atletica dei ragazzi e delle lezioni per stimolarli ad adottare un sistema di allenamento fisico.

#### Mental coaching:

I convocati al ritiro saranno coinvolti in sedute di "mental coaching" finalizzate ad imparare a migliorare la gestione dell'aspetto psicologico della performance in gara.



#### Tecnica Equestre in aula:

Verranno analizzati e commentati gli esercizi effettuati durante le sessioni di lavoro in campo, oltre che da un punto di vista tecnico, anche sulla base della valutazione della biomeccanica del movimento del cavallo.

#### Grooming:

Verrà organizzato un incontro per migliorare le tecniche di tolettatura quotidiana e per la gara.

#### Alimentazione:

Verrà trattato l'argomento dell'alimentazione e del benessere fisico del cavallo tramite l'intervento di rappresentanti dell'azienda **Equiplanet** (sponsor FISE).

#### Sicurezza:

Verrà trattato l'argomento della sicurezza del cavaliere durante le performance tramite l'intervento di rappresentanti delle aziende **Kep Italia** e **Safe Riding** (sponsors FISE).

#### Incontro con il Campione:

Verrà inoltre organizzato un incontro con un campione del nostro Sport che i ragazzi potranno "intervistare" per ricevere testimonianza dei principi da rispettare e dei sacrifici necessari per raggiungere obiettivi di alto livello.



#### NEW GENERATION SUMMER CAMP

Stage Collegiale - Pratoni del Vivaro 19/21 Luglio 2019

Questo stage collegiale è indirizzato a 25 binomi di cui 10 saranno selezionati dal Tecnico e 15 dai C.R. di appartenenza, dando la precedenza a quelle Regioni dove il Concorso Completo è meno diffuso al fine di conoscere e scoprire da vicino le eventuali potenzialità in termini di nuovi talenti (Cavalieri) e cavalli giovani promettenti che al momento non hanno possibilità di esprimersi e confrontarsi, e che potrebbero contribuire a fare la differenza nel circuito sportivo nazionale e, un giorno, internazionale.

Lo stage sarà valido come stage di campagna per il conseguimento del I° grado. Agli istruttori che seguiranno l'intero ritiro, sia con gli allievi che come uditori, verrà riconosciuto l'aggiornamento per l'anno 2019.

Le categorie, a cui è rivolto lo stage, sono le seguenti:

- ✓ Amatori over 18
- √Istruttori
- ✓ Cavalieri under 18
- √ Cavalli giovani

Lo stage, organizzato e seguito dallo Staff Federale di seguito elencato, si articola su tre giornate.

Lo stage verrà effettuato con un minimo di 10 binomi partecipanti.

#### **STAFF FEDERALE:**

- Roberto Rotatori (Tecnico Federale)
- Massimo Ramires (Stable Manager)
- Marco Salvatori (Coordinatore organizzazione stage)

#### SEDE: Centro Equestre Ranieri di Campello - Pratoni del Vivaro

Il Centro metterà a disposizione le scuderie (escluse profende e lettiere) e gli impianti per ospitare i cavalli, i campi/maneggio coperto e un'aula per le lezioni teoriche (spese a carico FISE).

#### DATA:

19/21 Luglio 2019

Viale Tiziano, 74 - 00196 Roma

T. 06 83 66 841 F. 06 83 66 84 84 W. segreteria@fise.it

P.I. 02151981004 C.F. 97015720580



#### **FINALITA':**

Durante lo stage collegiale verranno approfonditi i seguenti aspetti fondamentali per la "performance" del binomio nel Concorso Completo:

- Lavoro montato
- Teoria sui regolamenti
- Preparazione atletica
- Tecnica Equestre in aula
- Grooming
- Varie

#### **PROGRAMMA:**

Domenica 18 Luglio: Breefing di benvenuto

07.00 - governo e pulizia box

08.30 - 1° ripresa / attività correlate

10.00 - 2° ripresa / attività correlate

11.30 - 3° ripresa / attività correlate

13.00 - pausa pranzo

15.30 - 4° ripresa/ attività correlate

17.00 - 5° ripresa / attività correlate

#### Lavoro in piano e sul salto:

Nella prima giornata dello stage verranno programmate delle sessioni di lavoro durante le quali il Tecnico approfondirà il lavoro in piano propedeutico al salto, dedicandosi anche individualmente ai binomi; successivamente il lavoro in piano verrà integrato con esercizi propedeutici all'esecuzione dei percorsi di Cross Country. Inoltre, il Tecnico proporrà ai binomi degli esercizi sui salti fino a condurli all'esecuzione di un percorso che riproporrà le difficoltà tipiche dei tracciati che si incontrano nelle manifestazioni di concorso completo.

#### Teoria sui regolamenti:

Verranno programmate delle lezioni teoriche utili a migliorare la conoscenza dei ragazzi e di conseguenza il comportamento e la gestione dei cavalli in gara in occasione dei concorsi in ambito FISE/FEI.

#### Preparazione Atletica:

Ai convocati al ritiro verrà messo a disposizione un Preparatore Atletico per effettuare dei test funzionali per monitorare lo stato della preparazione atletica dei ragazzi e delle lezioni per stimolarli ad adottare un sistema di allenamento fisico.



#### Tecnica Equestre in aula:

Verranno analizzati e commentati gli esercizi effettuati durante le sessioni di lavoro in campo, oltre che da un punto di vista tecnico, anche sulla base della valutazione della biomeccanica del movimento del cavallo.

#### Grooming:

Verrà organizzato un incontro per migliorare le tecniche di tolettatura quotidiana e per la gara.

#### Alimentazione:

Verrà trattato l'argomento dell'alimentazione e del benessere fisico del cavallo tramite l'intervento di rappresentanti dell'azienda **Equiplanet** (sponsor FISE).

#### Sicurezza:

Verrà trattato l'argomento della sicurezza del cavaliere durante le performance tramite l'intervento di rappresentanti delle aziende **Kep Italia** e **Safe Riding** (sponsors FISE).

#### Incontro con il Campione:

Verrà inoltre organizzato un incontro con un campione del nostro Sport che i ragazzi potranno "intervistare" per ricevere testimonianza dei principi da rispettare e dei sacrifici necessari per raggiungere obiettivi di alto livello.



#### **OPEN SUMMER CAMP**

Stage Estivo - Pratoni del Vivaro 8/11 Luglio 2019 19/21 Luglio 2019 12/15 Agosto 2019

La Federazione Italiana Sport Equestri al fine di promuovere ed incentivare i Centri Affiliati che operano nel Concorso Completo e diffondere la cultura della disciplina e dell'allenamento in campagna anche per cavalli e cavalieri che praticano discipline diverse, offre la possibilità di usufruire delle strutture del Centro Equestre Ranieri di Campello – Pratoni del Vivaro a titolo gratuito, durante le date indicate.

#### SEDE: Centro Equestre Ranieri di Campello - Pratoni del Vivaro

Il Centro metterà a disposizione le scuderie (escluse profende e lettiere) e gli impianti per ospitare i cavalli, i campi/maneggio coperto (spese a carico FISE).

#### **DATE:**

8/11 Luglio 2019 19/21 Luglio 2019 12/15 Agosto 2019

#### **FINALITA':**

Gli istruttori potranno eventualmente richiedere un contributo tecnico al Sig. Marco Salvatori e/o Massimo Ramires.

Durante gli stage i partecipanti, nel caso in cui ci fossero posti disponibili, potranno partecipare, dietro richiesta al coordinatore, alle lezioni teoriche che verranno svolte in aula per il ritiro Next Generation e per il New Generation.

Al termine delle prime due settimane sarà possibile partecipare alla Tappa Progetto Sport presso le strutture del C.E. San Giorgio – Altipiani di Arcinazzo (13/14 Luglio) e del C.E.R.C – Pratoni del Vivaro (17/18 Agosto).

NOTA BENE: I partecipanti al ritiro potranno contattare il C.E.R.C per richiedere di usufruire eventualmente delle strutture ricettive della struttura (foresteria e piazzole camper e tende). L'organizzazione dell'alloggio, dei trasferimenti e dei pasti sarà a carico dei partecipanti.